# **Filozófiai módszertan: A filozófia mint terápia**

Előadás: BNSF 04900

2024 tavaszi szemeszter

**KURZUSLEÍRÁS**

Az előadás a filozófia mentálhigiénés alkalmazásának a lehetőségeit járja körül.

 A félév során a filozófiának és a filozofálásnak olyan értelmezését vesszük alapul, amely azt

az egzisztenciaanalízis, illetve a logoterápia gyakorlataként fogja fel. A témák, amelyeket ebből

a szempontból körüljárunk: értelmes élet, végesség, szabadság, felelősség, autentikusság,

elidegenedés, elszigeteltség, szégyen, önkizsákmányolás. A szerzők, akikkel elsősorban

foglalkozunk: Victor Frankl, Irvin Yalom, Albert Camus, Martin Heidegger, Jean-Paul Sartre, Karl

Jaspers, Byung-Chul Hahn.

**Oktató**: Részeg Imola, drd. (reszegimola@gmail.com)

**Időpont**: kedd 16:15

**Helyszín**: Danubium, 316

**Munkamódszer: interaktív előadás**

**Követelmények**: A hallgatók az órák legalább 75%-án részt kell vegyenek, majd a félév végén

elektronikusan be kell nyújtsanak egy 5-10 oldalas dolgozatot, amelyben a félév során

megbeszélt témák valamelyikét fejtik ki. Ezt a dolgozatot kollokviumon kell bemutatniuk

 és csoportos beszélgetés keretében megvédeniük. Esetenként előfordulhat, hogy el kell olvasni

órára egy-egy rövidebb szöveget.

A dolgozathoz az alábbi témák közül lehet választani: egzisztenciaanalízis, szabadság, felelősség,

szégyen, végesség, az élet szenvedése, értelemkeresés, autentikusság, elidegenedés, elszigeteltség/

magány.

A szemináriumi dolgozat formai követelményei: 1,5-ös betűméret, Times New Roman betűtípus.

A dolgozat elfogadásának feltétele, hogy érdemben használjon és hivatkozzon elektronikusan is

elérhető, önállóan feldolgozott idegennyelvű szakirodalmat.

**Ajánlott irodalom**

Nemes László: A filozófiai tanácsdás és a pszichológia. *Nagyerdei Almanach*, 2013/2., 4/7.

Online: http://nagyalma.hu/container/volume/2013/132\_NL\_FT\_49-85p.pdf

Albert Camus: *Szisziphosz mítosza. A pestis*. Európa Kiadó, Budapest, 1992.,

Online részlet: https://www.nkp.hu/tankonyv/irodalom\_12\_szoveggyujtemeny/lecke\_01\_010

Jean-Paul Sartre: *Egzisztencializmus.* Hatágú Síp Alapítvány, 1991.

Jean-Paul Sartre: *A lét és a semmi.* (Fordította Seregi Tamás.) L’Harmattan Kiadó, Budapest, 2006.

Karl Jaspers: *Bevezetés a filozófiába.* Európa Kiadó, Budapest, 1989.

Martin Heidegger: *Lét és idő.* Osiris, Budapest, 2001.

Irvin D. Yalom: *Egzisztenciális pszichoterápia*. Park Könyvkiadó, 2017.

Soren Kierkegaard*: A szorongás fogalma.* Osiris Kiadó, 2001.

William B. Irwine: *Útmutató a jó élethez.* Moti Books, 2022.

Viktor E. Frankl: Az egzisztenciaanalízis és a logoterápia alapjai (1959). In Sárkány Péter – Zsók

Otto szerk.: *A logoterápia alapjai.* Jel Kiadó, Budapest, 2010.

Viktor E. Frankl: *Mégis mondj igent az életre*. Logoterápia dióhéjban. Európa Könyvkiadó, 2020.

Byung Chul-Hahn: *A kiégés társadalma.* Typotex kiadó, 2020.

Sarah Bakewell: *At the Existentialist Cafe.* Other Press, 2016.

Leon de Haas: *Socrates in the 21th century.*

Online: https://www.academia.edu/38507313/Socrates\_in\_the\_21st\_century\_pdf