

Mentálhigiénés családkonzulens MA

Szakfelelős: Dr. Rosta Andrea PhD, egyetemi docens

A Szociológia Intézetben 2024-2025-ös tanévtől indul el a mentálhigiénés családkonzulens levelező tagozatú mesterszak.

Az országban másodikként és a fővárosban elsőként a Pázmány Péter Katolikus Egyetem indítja el ezt a mesterszakot, melyet kimondottan olyan segítő szakemberek szólnak, akik munkájuk során kapcsolatba kerülnek párokkal, szülőkkel, családokkal, és korábbi tanulmányukra ráépülve, annak kiegészítéseként, családok professzionális támogatását megalapozó tudást és módszertant szeretnének megszerezni.

Általános adatok

A szak megnevezése: mentálhigiénés családkonzulens

Képzési forma: levelező

Képzési idő: 4 félév

Összegejtendő kreditek száma: 120 kredit

Végzettségi szint: mester fokozat (MA, magister, master)

Szakképzettség: okleveles mentálhigiénés családkonzulens (Mental Health Family Consultant)

Képzési terület: bölcsészettudomány

Finanszírozási forma: állami vagy önköltséges

Felvételi: a szakra központi felvételi eljárásban lehet jelentkezni a www.felvi.hu oldalon. A jelöltek szakmai és motivációs beszélgetésen vesznek részt.

Képzési helyszín: PPKE BTK Danubium (Budapest 1111, Bertalan L. u. 2.)

A képzés célja

A képzés célja olyan szakemberek képzése, akik képessé válnak mentálhigiénés- és rendszerszemléletű családkonzultációt végezni, továbbá a családi problémák kezelése során családmegtartó és családközpontú szemléletmóddal járnak el. Képesek a személyi-, családi- és környezeti erőforrások feltárására és mozgósítására. Képesek a család és családtagok viselkedési tüneteinek felismerésére, a tünetegyüttes háttérében meghúzódó családi rendszer-hatás elemeinek feltárására, elemzésére, és a családi diszfunkcionális működések kezelésére, korrekciójára kompetencia-határaikon belül.

A képzés ismertetése röviden

A családstruktúra összetettsége és változatossága, a családi működés differenciái, illetve a prevenció, intervenció lehetőségei, gyakorlatok sokszínűségéből és annak rendszerelméleti sajátosságaiból adódóan a képzés ismeretanyaga multi- és interdiszciplináris jellegű.

A mesterképzés sajátossága, hogy olyan témaköröket kezel önálló tantárgyakként, amelyek valós családi szükségletekhez igazodó, hatékony rendszerszemléletű segítő tevékenységekhez biztosít komplex elméleti ismeretet, gyakorlati módszertant.

A szakképzettséghez vezető tudományágak, szakterületek között találhatjuk a szociológiai-, társadalomtudományi tárgyakat, a pszichológia és neveléstudományok tárgyköreit, az egészségtudomány területét, önismereti és szakmai készségfejlesztést támogató kurzusokat.

A tantárgykörök között kiemelkednek a mély pszichológiai és mentálhigiénés elméleti és gyakorlati tudást adó tárgyak. Ennek keretén belül a képzés érinti a családok transzgenerációs háttérű-, strukturális- és életciklusbeli működését, ránéz a speciális helyzetű családok működésére (egyszülős, mozaik, fogyatékkal élő, krónikus- és mentálisan beteg családok, a neurodiverzitással együtt élő családok stb.), és a nehezebb élethelyzetekre is (mint a traumák, veszteségek, gyász, abúzusok, erőszak stb.).

A képzés mellett, hogy a tanácsadói munkakörben használható módszertan elsajátítására képez, belekóstol a terápiás jellegű eszközök alkalmazásába is (de nem terápiás munka végzésére jogosít fel).

A képzés teret nyújt az önismeret fejlesztésére.

A Mentálhigiénés családkonzultáció elméleteire építenek a gyakorlati ismeretkörök, amelyek tantárgyainak keretében a komplex esetmegbeszéléseken, szupervíziókon a kísért, vezetett családban megélt szakmai tapasztalatok szakember által támogatott feldolgozására nyílik lehetőség. A módszertan elsajátítása – a tantermi gyakorlatok mellett – terephelyen történik, a képzés 3 félében szakmai gyakorlatra van lehetőség a szak által előírt családokkal dolgozó szakemberek mellett.

Kinek érdemes jelentkezni?

Akik érdeklődnek a családok élete, működése iránt, kitüntetetten a krízisben, elakadásban, diszfunkciós működésben, változásban lévő családok helyzetére, problémáira. Azoknak, akik a gyerekekkel/fiatalokkal, illetve családokkal végzett eddigi munkájukhoz mélyebb rétegű tudást szeretnének kapni, és támogatást további prevenciós és intervenciós módszerek és eszközök terén a családok professzionális támogatása érdekében. Azoknak, akik alkalmasnak érzik magukat arra, hogy majdani munkájukkal családok életébe felelősséggel beavatkozzanak, családi viszonyaikról döntsenek, működésükön változtatásokat kezdeményezzenek.

Elhelyezkedés

Minden olyan szakterületen, ahol családokat érintő fejlődési, változási elakadásokkal, valamint családtagok közötti kapcsolati problémákkal szembesülhetünk. A problémás családi helyzetek beavatkozására, családokkal végzett konzultációs tevékenységre van lehetőség a gyermekjóléti- és gyermekvédelmi rendszer-, az oktatási rendszer-, az egészségügyi rendszer-, a szociális rendszer társadalmi intézményeiben, illetve magánpraxisban.