

Szakajánló

Képzési ismertető

MENTÁLHIGIÉNÉS CSALÁDKONZULENS MESTERKÉPZÉSI SZAK (2024. szeptembertől)

Szakfelelős: Dr. Rosta Andrea PhD, egyetemi docens (rosta.andrea@btk.ppke.hu)
A Szociológia Intézetben 2024-2025-ös tanévtől indul el a mentálhigiénés családkonzulens levelező tagozatú mesterszak.

Az országban másodikként és a fővárosban elsőként a Pázmány Péter Katolikus Egyetem indítja el ezt a mesterszakot, melyet kimondottan olyan segítő szakemberek szól, akik munkájuk során kapcsolatba kerülnek párokkal, szülőkkel, családokkal, és korábbi tanulmányukra ráépülve, annak kiegészítéseként, a családok professzionális támogatását megalapozó tudást és módszertant szeretnének megszerezni.

A szak általános adatai

A szak megnevezése: mentálhigiénés családkonzulens

Képzési forma: levelező

Képzési idő: 4 félév

Összegyűjtendő kreditek száma: 120 kredit

Végzettségi szint: mester fokozat (MA, magister, master)

Szakképzettség: okleveles mentálhigiénés családkonzulens (Mental Health Family Consultant)

Képzési terület: bölcsészettudomány

Finanszírozási forma: állami vagy önköltséges

Képzési helyszín: PPKE BTK Danubium (Budapest 1111, Bertalan L. u. 2.)

A képzés célja

A képzés célja olyan magasan képzett szakemberek felkészítése, akik korszerű mentálhigiénés és rendszerszemléletű megközelítésben képesek támogatni a családokat az életük során felmerülő nehézségek, elakadások és változások kezelésében.

A hallgatók képzésük során elsajátítják a családkonzultáció elméleti és gyakorlati alapjait, az elsajátított tudásuk révén képesek mentálhigiénés és rendszerszemléletű családkonzultációs tevékenység végzésére.

A végzettek alkalmassá válnak a családok működésében megjelenő nehézségek és viselkedési tünetek felismerésére, valamint a háttérben meghúzódó rendszerszintű összefüggések feltárására és elemzésére. Kompetenciahatáraikon belül képesek támogatni a diszfunkcionális családi működések korrekcióját és az egészségesebb kapcsolati mintázatok kialakulását, a családi kapcsolatok fejlődését.

A családkonzulensi szakmát elsajátító szakemberek felkészülten támogatják a családtagok személyes, családi és környezeti erőforrásainak felismerését és aktivizálását, hozzájárulva a családi működés stabilizálásához és fejlődéséhez, továbbá elősegítve ezzel a családok alkalmazkodóképességének és jóllétének erősödését.

Miért különleges ez a képzés?

A képzés kiemelt hangsúlyt helyez a családközpontú rendszerszemlélet, az erőforrás-orientált és családmegtartó szemlélet kialakítására.

A képzés olyan korszerű szemléletet és gyakorlati tudást nyújt, amely értékes szakmai erőforrást jelent a családokkal dolgozó szakemberek számára, és hozzájárul a családok jóllétének, működőképességének és kapcsolati erőforrásainak megerősítéséhez.

A családok működésének megértése összetett, több tudományterület tudását integráló szemléletet igényel. Ennek megfelelően a képzés interdiszciplináris megközelítésben ötvözi a pszichológia, a mentálhigiéné, a szociológia, a neveléstudomány és az egészségtudomány legfontosabb ismereteit, továbbá a családkonzulensi munka módszertanát.

A képzés jelentős hangsúlyt fektet az önismereti és szakmai készségfejlesztésre, melyek a segítő szakmák nélkülözhetetlen kompetencia elemei.

A tananyag a családok valós szükségleteire és jellegzetes problémáira épül, és olyan korszerű prevenciós és intervenciós módszereket mutat be, amelyek hatékony segítséget nyújtanak a családokat érintő kihívások kezelésében.

A képzés az akadémiai megalapozottságot a gyakorlati szakértelemmel ötvözi. A hallgatók a terepen aktívan dolgozó oktatók tapasztalatain keresztül nyernek betekintést a segítő munka valós kihívásaiba, miközben olyan alkalmazható szakmai eszköztárat sajátítanak el, amely közvetlenül támogatja későbbi munkájukat. Így a hallgatók valós szakmai tapasztalatokra épülő, azonnal hasznosítható módszerekkel és eszközökkel gazdagodnak.

A képzés ismertetése röviden

A családstruktúra összetettsége és változatossága, a családi működés differenciái, illetve a prevenciós, intervenciós lehetőségek sokszínűségéből, és annak rendszerelméleti sajátosságából adódóan a képzés ismeretanyaga multi- és interdiszciplináris jellegű.

Elméleti képzés

A képzés során a hallgatók átfogó képet kapnak a családok működéséről, fejlődési folyamatairól és kapcsolati dinamikájáról, a visszatérő, lehetséges diszfunkcionális működésükről.

Kiemelt témakörök:

- családi folyamatok a családtudomány, a demográfia és a nemzetközi jellemzők tükrében
- a családi események teljes ívű bemutatása a születéstől a gyászfolyamatokig
- a családok transzgenerációs mintázatai és öröklődő kapcsolati működései
- a családi és párkapcsolati életciklusok és azok kihívásai
- a strukturális és rendszerszemléletű családértelmezések

- párkapcsolati kihívások
- speciális helyzetű családok működése (egyszülős és mozaikcsaládok, fogyatékkal élő vagy krónikus beteg családtagot nevelő családok, mentális betegséggel érintett és neurodiverz családok, szerhasználattal érintett családok)
- traumák, veszteségek, bántalmazás és családon belüli erőszak családi hatásai.

Módszertani és gyakorlatorientált képzés

A képzés kitüntetetten reflektál a családkonzultációs módszerek alkalmazására. A képzés betekintést nyújt egyes terápiás szemléletű eszközök használatába is, ugyanakkor nem jogosít terápiás tevékenység végzésére.

A képzés egyik legfontosabb értéke a gyakorlatorientált szemlélet. A hallgatók nemcsak elméleti tudást szereznek, hanem gyakorlati készségeket is fejlesztenek, amelyek közvetlenül alkalmazhatók a szakmai munkában.

Az elméleti ismereteket komplex esetmegbeszélések, szupervíziós folyamatok és terepgyakorlatok egészítik ki.

A módszertan elsajátítása a tantermi gyakorlatok mellett külsős terephelyen történik. A hallgatók három féléven keresztül családokkal dolgozó szakemberek mellett szerezhetnek gyakorlati tapasztalatot, miközben lehetőségük nyílik saját szakmai élményeik és tapasztalataik feldolgozására.

Kinek ajánljuk a képzést?

A képzést azoknak ajánljuk, akik érdeklődnek a családok működése, fejlődése és változásai iránt, különösen a krízishelyzetben, elakadásokkal vagy működési nehézségekkel küzdő családok megértése és támogatása iránt.

Ideális választás mindazok számára, akik meglévő szakmájukban gyermekekkel, fiatalokkal vagy családokkal dolgoznak, és szakmai tevékenységüket mélyebb elméleti tudással, valamint korszerű prevenciós és intervenciós módszerekkel kívánják gazdagítani.

A képzés azok számára is értékes lehet, akik elhivatottságot éreznek arra, hogy családkonzulensként felelősségteljes szakemberként segítsék a családok működésének fejlesztését, támogassák a változási folyamatokat, és hozzájáruljanak a családi kapcsolatok erősítéséhez.

Elhelyezkedési lehetőség

A végzett mentálhigiénés családkonzulensek széles körben hasznosíthatják tudásukat olyan területeken, ahol a családok fejlődési támogatása, a kapcsolati problémák és életvezetési nehézségek kezelése, vagy a változási folyamatok segítése kiemelt jelentőségű.

A megszerzett kompetenciák alkalmazhatók többek között:

- a gyermekjóléti és gyermekvédelmi ellátórendszerben
- az oktatási intézményekben
- az egészségügyi és szociális ellátórendszerben
- civil és egyházi szervezeteknél
- családokat támogató szolgáltatásokban
- megfelelő szakmai feltételek mellett magánpraxis keretében.

Speciális tudnivalók a képzésről

Munkarendi információk

- a képzés levelező munkarendben történik
- levelező munkarendű képzésben a hallgatók tanóráira tömbösítve, általában minden második héten pénteken délután, valamint szombaton egész nap kerül sor (a féléves tanórák mennyisége és a csoportbontások alakulása szerint, előfordulnak ennél sűrűbb képzési alkalmak).

Óralátogatás

- a szakon jelenléti oktatás zajlik
- a tanórák látogatása mind a gyakorlati foglalkozások (szeminárium), mind az előadás jellegű kurzusok tekintetében kötelező
- előadásokról és a gyakorlati foglalkozásokról történő távolmaradás MAXIMÁLIS mértéke levelező munkarendű képzésben az órák 25%-a, melyet a szak szigorúan figyelembe vesz.

Szakmai gyakorlat

- a szak gyakorlat orientált képzésként, 160 óra külsős terephelyen végzett szakmai gyakorlatot ír elő a képzés teljes időtartamában, három félévre elosztva
- a külsős terephely elvárt kereteit a szak szabályozza (a terephely és a tereptanár lehetséges formáját/szakmai személyét, az időtartam kereteit, az elvégzendő feladatot)
- ugyanakkor a külsős terephely felkutatása és a gyakorlat elvégzéséhez szükséges terepintézményi és/vagy tereptanári támogatás (engedély) megszerzése, továbbá a gyakorlat technikai megszervezése a hallgató feladata.