**PÁZMÁNY PÉTER KATOLIKUS EGYETEM**

**BÖLCSÉSZET- ÉS TÁRSADALOMTUDOMÁNYI KAR**

**SZOCIOLÓGIA INTÉZET**

**SZOCIÁLIS TANULMÁNYOK TANSZÉK**

TANTÁRGYLEÍRÁS

|  |  |  |
| --- | --- | --- |
| *A tantárgy címe*  **Családterápia** | *A tantárgy kódja*  **BBLCP08300** | *Tanév*  **2020-2021 II. félév** |
| *A tantárgy típusa*  **Gyakorlat** | *Óraszám*  **2x5 óra** | *Kreditek száma*  **4** |

**A tantárgy oktatója**

Dr. Rosta Andrea PhD. (Szociológia Intézet)

**Meghirdetve**

Pázmány Péter Katolikus Egyetem Bölcsészet- és Társadalomtudományi Kar, Szociológia Intézet

**A tantárgy célja**

A kurzus célja, hogy a szociálpedagógus hallgatókat bevezesse a családokkal folyó segítő munka mélyebb és átfogóbb szemléletébe és gyakorlatába. A korábbi tanulmányaik során elsajátított klasszikus családgondozói ismereteket és gyakorlatokat felhasználva, illetve a családhangsúlyú esetmunka elméleti és gyakorlati tudásanyagára építve, a kurzus nyit a családkonzultáció és családterápia munkája felé. A szociálpedagógusi munka kompetencia határának letisztázása mellett, a hallgatók betekintést kapnak ezen munkaformák szemléletébe, elméleti és módszertani alapjaiba, eszközeibe. Elsősorban azokat a családterápiás/családkonzultációs területeket mutatjuk be, melyek átfedést mutathatnak a szociális segítő szakmákkal, kibővítve ezáltal azok ismeret- és eszköz köreit. A tantárgy célja, hogy – a szociálpedagógusi munka kereteire tekintettel - az intézményi határok (elsősorban a gyermekjóléti központok) között folyó családterápiát és családkonzultációt mutassa be.

**A TANTÁRGY RÉSZLETES LEÍRÁSA**

|  |  |  |
| --- | --- | --- |
| **Sorszám** | **Témakör** | **Óraszám** |
| 1. konzultáció | *Egyéni vs. családi segítés*  *Családspecifikus segítői munkák*  *A családkonzultáció és családterápia helye a családsegítésben*  *A családterápia műfaja (klienskör, célok, eszközök, etikai kérdések, működési keret, stb.)*  *Első interjú* | 5 |
| 2. konzultáció | *A családspecifikus szemléleti modellek:*  Rendszerszemlélet, genogram  Életciklus szemlélet: Egyéni, Családi, Párkapcsolati  Transzgenerációs szemlélet  *Erőforrás-keresés és módszerei* | 5 |

**A TANÓRA ABSZOLVÁLÁSA, A SZÁMONKÉRÉS MÓDJA**

**OKTATÁSI FORMA**

ONLINE FORMÁBAN (TEAMS)

**A TANÓRA ABSZOLVÁLÁSA, A SZÁMONKÉRÉS MÓDJA**

A kurzust lezáró érdemjegy gyakorlati jegy.

A kurzus során katalógus használatára sor kerül. Összesen 2X45 percet lehet hiányozni. Ennél több hiányzással nem lehet aláírást kapni, semmilyen többletmunkával sem.

**A szeminárium elvégzését igazoló aláírás megtagadására kerül sor a következő esetekben:**

* a félév során kiosztott, elmondott és online formában előírt órai és otthoni hallgatói feladatok nem teljesítése, nem teljes vagy nem időben teljesítése esetén aláírás megtagadására kerül sor; határidő utáni teljesítés csak kivételes esetben, igazoltan és az oktatóval egyeztetve lehetséges, az oktató számára a nem teljesítést a határidő előtt 24 órával jelezni kell.

Egyetlen online feladatot sem lehet negligálni (nem teljesíteni).

**A gyakorlat sikeres teljesítésének feltétele:**

* az aláírás megszerzése (az előbbi feltételek figyelembevételével)

+

* gyakorlati jegy megszerzése:
  + az online órán való aktív részvétel, saját élményű feladatok elvégzése
  + egy interjú elkészítése a megadott témában és szempontok alapján (utolsó órára leadni a legépelt interjút)
  + szóbeli referátum az órán elhangzott anyagokból

**Kötelező irodalom**

*Családkonzultáció vs. családterápia*

KOMLÓSI Piroska - HARDY JÚLIA: *Családterápia és családkonzultáció a segítő intézményekben.* 117-152.

*Rendszer szemlélet*

Herbert GOLDENBERG – Irene GOLDENBERG: *Áttekintés a családról 1.* Animula, 2008. 102-131.

Rudi DALLOS – Herbert PROCTER: A *családi folyamatok interakcionalista szemlélete*. In: Komlósi Piroska - Biró Sándor (szerk.): Családterápiás olvasókönyv. Animula, 2001. 11-27.

A. Brandl-Nebehay, B. Rauscher-Gföhler, J. Kleibel-Arbeithuber (szerk.): Rendszerszemlélető családterápia. Alapok, módszerek és aktuális trendek. Semmelweis Egyetem Mentálhigiéné Intézet. Párbeszéd (Dialógus alapítvány), 2007.

*Életciklus szemlélet*

KOMLÓSI Piroska: *A család támogató és károsító hatásai a családtagok lelki egészségére*. In: Gerevich József (szerk.): Közösségi mentálhigiéné. Budapest, Animula, 1997. 13-34.

GOLDENBERG - GOLDENBERG: *Áttekintés a családról 1.* Animula, 2008. 34-57.

Erik ERIKSON: *Az emberi életciklus*. In: Bernáth László – Solymosi Katalin (szerk.): *Fejlődéslélektani olvasókönyv.* Tertia, 1997. 27-41.

MIHALEC Gábor nyomán *Párkapcsolati életciklus.* 2015. Kézirat.

*Transzgenerációs szemlélet*

KOLTAI Mária: *Transzgenerációs hatások a családban*. In: Koltai Mária (szerk.): Család-pszichiátria-terápia. Medicina, 2003. 225-258.

Billie RAUSCHER-GFÖHLER: *Általánosan használt terápiás technikák a rendszerszemléletű családterápiában.* In: 80-185.

**Ajánlott irodalom**

[BAGDY Emőke - MIRNICS Zsuzsanna - VARGHA András (szerk.): E*gyén - Pár - Család*](http://www.animula.hu/index.php?page=adatlap&csoportid=11&konyv=485). Animula, 2008.

[BRANDL-NEBEHAY, Andrea - RAUSCHER-GFÖHLER, Billie - KLEIBEL-ARBEITHUBER, Juliane (szerk.): *Rendszerszemléletű családterápia*](http://www.animula.hu/index.php?page=adatlap&csoportid=11&konyv=566). Párbeszéd Dialógus Alapítvány, 2007.

FABER, H. - SCHOOT, E. VAN DER: *A segítő beszélgetés*. A Semmelweis Egyetem Testnevelési és Sporttudományi Kar Kineziológiai és Sportorvosi Intézet Mentálhigiéné Tanszéke és a Párbeszéd (Dialógus Alapítvány) kiadványa, Budapest, 2003. 83-104.

FEUER Mária (szerk.): *A családsegítés elmélete és gyakorlata*. Akadémia, 2008.

[GELSEI Bernadett: *A megoldásközpontú tanácsadás gyakorlata*](http://www.animula.hu/index.php?page=adatlap&csoportid=11&konyv=2155). Animula, 2015.

GOLDENBERG, Herbert – GOLDENBERG, Irene: *Áttekintés a családról 1I.* Animula, 2008.

[HORVÁTH-SZABÓ Katalin: *A házasság és a család belső világa*](http://www.animula.hu/index.php?page=adatlap&csoportid=11&konyv=947). Semmelweis Egyetem Mentálhigiéné Intézet és Párbeszéd (Dialógus) Alapítvány, 2007.

[KURIMAY Tamás. (szerk.): *Családterápia és családkonzultáció – Európai távoktatási tankönyv*](http://www.animula.hu/index.php?page=adatlap&csoportid=11&konyv=943)*.* Coincidencia, 2004.

SATIR, Virginia: *A család együttélésének művészete*. Coincidencia, 1999.

THOMANN, Christoph – SCHULZ VON TUN, Friedemann: *Tisztázó beszélgetések*: *Családkonzultációs- és családterápiás módszerek*. HÍD CsSK - NEVI - Caritas Hungarica, 1992.

[TÓTH Borbála: *Családfánk*](http://www.animula.hu/index.php?page=adatlap&csoportid=11&konyv=1125). Kairosz, 2006.

[TRINGER László: *A gyógyító beszélgetés*](http://www.animula.hu/index.php?page=adatlap&csoportid=19&konyv=571). Medicina, 2007.

WATZLAWICK, Paul - WEAKLAND, John H. - FISCH, Richard: *Változás.* Animula, 2008.