



PÁZMÁNY

Pázmány Péter Katolikus Egyetem
Bölcsészeti- és Társadalomtudományi Kar

Pszichológiai Intézet

Intézményi azonosító: FI79633
1088 Budapest, Mikszáth tér 1.

| | | |
|-----------------------------------------------------------------------------|-------------------------------------------------|------------------------------------|
| <i>A tantárgy címe:</i> Képesség- és személyiségfejlesztő csoport | <i>A tantárgy kódja:</i> BBNPS04700-1 | <i>Félév:</i> 2024/25/1 |
| <i>Tantárgy típusa:</i> Gyakorlat | <i>Óraszám:</i> heti 2 | <i>Kreditek száma:</i> 2 |
| <i>Oktató neve:</i> DR. MATUSZKA BALÁZS | | |

TANTÁRGY CÉLJA

A kurzus tréning-módszertannal kerül megvalósításra, amelynek célja (a módszer megtapasztalásán túl) a kommunikációs készségek csoportos fejlesztése, az önismeret mélyítése, valamint a pszichológus hivatásra való felkészülés előkészítése. A rövid elméleti ismertető után a résztvevők egyéni és csoportos gyakorlatokon keresztül mélyítik el a tanultakat. Mindezek mellett a kurzus célja, hogy a hallgatók jobban megismerjék egymást és ezáltal jobban tudjanak integrálódni az egyetemi közösségbe. A csoportmunka kereteinek megismerésén keresztül a kurzus a csoportos munkamódszer szocializációs közegeként is szolgál.

KURZUSTEMATIKA / TANTÁRGY LEÍRÁSA

A kurzus tömbösítve kerül megtartásra, két napot érintően (09.27. péntek és 09. 28. szombat).

1. nap: Keretek, szabályok, ismerkedés, együttműködés serkentése, csapatépítés, egyéni gyakorlatok.
2. nap: Önismereti, kommunikációs, asszertív gyakorlatok, visszajelzések adása, csoport zárása.

A csoportra kérem, hogy kényelmes, laza ruházatban érkezzenek, és a személyes frissítőkön kívül csak egy tollukat és nyitottságukat hozzák. A többit pedig személyesen megbeszéljük.

SZÁMONKÉRÉS (ÉRTÉKELÉS, KÖVETELMÉNYEK)

Aktív részvétel mindkét napon és a megbeszélte csoportszabályokhoz való igazodás. Aki részt vesz a kurzuson, jeles érdemjegyet kap.

KÖTELEZŐ IRODALOM

Rudas, J. (2016). Delfi örökösei. Nyolcadik, javított kiadás. Oriold és Társai Kiadó, Budapest.

AJÁNLOTT IRODALOM

Géczy Anna, Segítő kapcsolat, kommunikáció, etika, In: Hámori Eszter (szerk.), Pszichológiai eszközök az ember megismeréséhez, Budapest, Bölcsész Konzorcium, 2006, ISBN 963-9704-00-8 2.