



PÁZMÁNY

Pázmány Péter Katolikus Egyetem
Bölcsészeti- és Társadalomtudományi Kar

Pszichológiai Intézet

Intézményi azonosító: FI79633
1088 Budapest, Mikszáth tér 1.

<i>A tantárgy címe:</i> Képesség- és személyiségfejlesztő csoport	<i>A tantárgy kódja:</i> BBNPS04700-3 BBNPS04700-4 BBNPS04700-9	<i>Félév:</i> 2024/25/1
<i>Tantárgy típusa:</i> Gyakorlat	<i>Óraszám:</i> heti 2	<i>Kreditek száma:</i> 2
<i>Oktató neve:</i> BAKSA DÁNIEL		

TANTÁRGY CÉLJA

A kurzus célja, hogy a hallgatók megismerkedjenek a kommunikáció alapvető szabályaival, ezeket csoportos keretben készségszinten elsajátítsák, a gyakorlatok elvégzésével saját élményt szerezzenek a tréningmódszerről, és önismereti érzékenységük is fokozódjon.

KURZUSTEMATIKA / TANTÁRGY LEÍRÁSA

A kurzus tömbösített formában két napot ölel fel.

1. nap: Keretek, szabályok, ismerkedés, együttműködés serkentése, csapatépítés
2. nap: Önismereti, kommunikációs, asszertív gyakorlatok, visszajelzések, csoport zárása

SZÁMONKÉRÉS (ÉRTÉKELÉS, KÖVETELMÉNYEK)

Aktív részvétel mindkét napon.

AJÁNLOTT IRODALOM

Géczy Anna, Segítő kapcsolat, kommunikáció, etika, In: Hámori Eszter (szerk.), Pszichológiai eszközök az ember megismeréséhez, Budapest, Bölcsész Konzorcium, 2006, ISBN 963-9704-00-8 2.

Egan, Gerard, A segítő készségek fejlesztése. Gyakorlatok és munkafüzet, Budapest, Eötvös Kiadó, 2009, ISBN 978-963-284-071-0 3.

Bishop, Sue, Asszertivitás, Budapest, Manager Könyvkiadó, 2008, ISBN 978-963-9912-04-5

Tringer, L., A pszichoterápia kommunikációelméleti alapjai, In: Kalmár Sándor (szerk.), A Pszichiátriai Osztályon alkalmazott pszichiátriai propedeutika, Budapest, Egis Gyógyszergyár Rt., 2001, p. 5-22., ISBN 963-00-7587-3