



**PÁZMÁNY**

Pázmány Péter Katolikus Egyetem  
Bölcsészeti- és Társadalomtudományi Kar

## Pszichológiai Intézet

Intézményi azonosító: FI79633  
1088 Budapest, Mikszáth tér 1.

<i>A tantárgy címe:</i> <b>Képesség- és személyiségfejlesztő csoport</b>	<i>A tantárgy kódja:</i> <b>BBNPS04700-6</b>	<i>Félév:</i> <b>2024/25/1</b>
<i>Tantárgy típusa:</i> <b>Gyakorlat</b>	<i>Óraszám:</i> <b>heti 2</b>	<i>Kreditek száma:</i> <b>2</b>
<i>Oktató neve:</i> <b>DR. BOROS JÁNOS LÓRÁNT</b>		

### TANTÁRGY CÉLJA

A tantárgy célja, hogy megismertesse a hallgatókat a csoporttá alakulás, egymás megismerésének folyamatával, a csoporton belüli kommunikációval, a vélemények, az érzelmek kifejezésének módjaival és a konfliktusok rendezésének lehetőségeivel. Ezenkívül hozzájárul a hallgatók önismeretének fejlődéséhez.

### KURZUSTEMATIKA / TANTÁRGY LEÍRÁSA

A csoport tömbösítve, összevontan működik két napon keresztül. Kezdetként ismertetjük és elfogadjuk a csoportmunka szabályait, melytől csak kivételes esetben, teljes egyetértéssel lehet eltérni. Fontos a bemutatkozás, ki mit árul el önmagáról, ki milyennek akarja láttatni magát a többiekkel. Fontosak a szerepjátékok, ahol a résztvevők eljátszanak egy szerepet, amelynek csak a keretei vannak meghatározva. A szerepjáték kapcsán felmerült fogalmak vitát generálnak, amelyben mindenki kifejtheti a véleményét. Izgalmasak azok a gyakorlatok, amelyek az egymás iránti bizalom kifejeződését mutatják meg. a két napos tréning lezárásaként a csoport tagjai beszámolnak arról, hogy mit éltek át a tréning során, és milyennek minősítik azt.

### SZÁMONKÉRÉS (ÉRTÉKELÉS, KÖVETELMÉNYEK)

A gyakorlati jegyet a hallgatók aszerint kapják, hogy mennyire voltak aktívak a tréningen.

### KÖTELEZŐ IRODALOM

-