



**PÁZMÁNY**

Pázmány Péter Katolikus Egyetem  
Bölcsészeti- és Társadalomtudományi Kar

## Pszichológiai Intézet

Intézményi azonosító: FI79633  
1088 Budapest, Mikszáth tér 1.

<i>A tantárgy címe:</i> <b>Speciális kollégium - Fejlődépszichológia blokk</b>	<i>A tantárgy kódja:</i> <b>BBNPS18800-3</b>	<i>Félév:</i> <b>2024/25/1</b>
<i>Tantárgy típusa:</i> <b>Gyakorlat</b>	<i>Óraszám:</i> <b>heti 2</b>	<i>Kreditek száma:</i> <b>3</b>
<i>Oktató neve:</i> <b>DR. FEHÉR PÁLMA VIRÁG</b>		

### TANTÁRGY CÉLJA

Az aktív-analízis módszertani irányzatként a 21. századra olyan egységes elméleti és pszichoterápiás módszertani megfontolásokat tartalmaz, mint a terápiás hatékonyság növelése, a tünetből származó szenvedés mielőbbi csökkentése érdekében hasznosítható pszichológiai és pszichoterápiás felfedezések integrálása, valamint a gyógyító gyakorlat középpontba helyezése. Pszichoterápiás vonatkozásaiban a hallgatók megismerkedhetnek a terapeuta „aktivitásával”: hogyan, illetve mitől lesz aktív a terapeuta a terápiás kapcsolatban. Az aktív-analitikus pszichoterápiás technika alapjaival, mint az empátia, intuíció, ellenállás kezelése, az énrészesség fókuszban tartása, a cselekvő-én megmozdítása, hasítással történő munka, acting-out kezelése, finalitás elve, paradox intervenció, medico-pedagógia, az álom értelme és haszna, művészetterápia az aktív-analízisben, azonosságok és különbségek más pszichoterápiás irányzatokhoz képest. Az elméleti tárgyak közül többek között a „kötődés és korai fejlődés” kurzushoz is kapcsolható, amely a kötődés libidinális természetét hangsúlyozza és Freud, Ferenczi, Bálint, valamint a mai aktív-analízis kötődés-felfogását foglalja össze és elemzi.

### KURZUSTEMATIKA / TANTÁRGY LEÍRÁSA

A kurzus megismerteti a hallgatókat a Wilhelm Stekel által képviselt Aktív-analízis történetével. A Freud idejében élő és pszichoterápiával foglalkozó orvos – analitikusok azon törekvéseivel, hogy az analízis gyógyító technikáját hogyan tehetnék hatékonyabbá, rövidítve ezzel a terápiás időt. Összehasonlító elemzést kapnak a standard – Freud által képviselt – analitikus gondolkodás és az aktív-analitikus gondolkodás szemléletéről. (Autoerotizmus, narcizmus, libidó elmélet, kötődés elmélet, perisztázis) Bemutatja az ember morális léptékkal meghatározható autonómia és heteronómia törekvéseit és az ebben megjelenő morális konfliktus keletkezését, feltérképezését és terápiás feloldását (szándékkettőség, neurotikus konfliktusok). A hallgatók megismerkednek a mai aktív-analízis intuíció fogalmának tanácsadásban és terápiában való technikai alkalmazásával.



**PÁZMÁNY**

Pázmány Péter Katolikus Egyetem  
Bölcsészeti- és Társadalomtudományi Kar

## Pszichológiai Intézet

Intézményi azonosító: FI79633  
1088 Budapest, Mikszáth tér 1.

### SZÁMONKÉRÉS (ÉRTÉKELÉS, KÖVETELMÉNYEK)

Beadandó.

### KÖTELEZŐ IRODALOM

1. Szőnyi Gábor, Füredi János: Pszichoterápia tankönyve, Medicina (280-292) vagy Szőnyi Gábor (2015): A pszichoterápia tankönyve, Medicina
2. Szinetár Ernő: Neurotikus konfliktusok tipizálása (jegyzet)
3. Harmat Pál: Freud, Ferenczi és a pszichoanalízis (211-216)
4. C. Molnár Emma: Az aktív-analízis emberképe
5. C. Molnár Emma-Hidas Judit (2015): Anyátlan nemzedék, L'Harmattan
6. The Life story of an pioneer psychoanalyst, Wilhelm Stekel Önéletleírása. Ford.: Takács Zoltán, lekt.szerk: Bodnár Csilla, Életszeretet-Életöröm Alapítvány, AKAPE, 2021

### AJÁNLOTT IRODALOM

-