



PÁZMÁNY

Pázmány Péter Katolikus Egyetem
Bölcsészeti- és Társadalomtudományi Kar

Pszichológiai Intézet

Intézményi azonosító: FI79633
1088 Budapest, Mikszáth tér 1.

<i>A tantárgy címe:</i> A személyiséglélektan fenomenológiai perspektívája	<i>A tantárgy kódja:</i> BBNPS19100	<i>Félév:</i> 2024/25/1
<i>Tantárgy típusa:</i> Elmélet	<i>Óraszám:</i> heti 2	<i>Kreditek száma:</i> 3
<i>Oktató neve:</i> DR. SZONDY MÁTÉ BENCE		

TANTÁRGY CÉLJA

A tárgy célja a fenomenológiai megközelítés főbb alapfogalmainak, irányzatainak és fejlődésének bemutatása. Áttekintjük a kliensközpontú terápiát, a logoterápiát és a Gestalt-terápiát fő fogalmait. Bemutatjuk az egzisztenciális pszichoterápia fő kérdéseit: a halandóság, a felelősség, az akarat és az értelemkeresés témáját, illetve a pozitív pszichológia irányzatát.

KURZUSTEMATIKA / TANTÁRGY LEÍRÁSA

1. Bevezetés
2. Kliensközpontú terápia - Carl Rogers, Abraham Maslow
3. Logoterápia, Gestalt-terápia
4. Egzisztenciális pszichoterápia 1. Élet, halál, szorongás
5. Egzisztenciális pszichoterápia 2. Felelősség
6. Egzisztenciális pszichoterápia 3. Akarat, Elszigeteltség
7. Egzisztenciális pszichoterápia 4. Értelemkeresés
8. Egzisztenciális pszichoterápia 5. Összefoglalás
9. Pozitív pszichológia 1. Szubjektív és pszichológiai jóllét
10. Pozitív pszichológia 2. Az elégedettség intra - és interszubjektív meghatározó tényezői
11. Pozitív pszichológia 3. Pozitív pszichológia a klinikumban
12. Pozitív pszichológia 4. Egzisztenciális pozitív pszichológia
13. Összegzés



PÁZMÁNY

Pázmány Péter Katolikus Egyetem
Bölcsészeti- és Társadalomtudományi Kar

Pszichológiai Intézet

Intézményi azonosító: FI79633
1088 Budapest, Mikszáth tér 1.

SZÁMONKÉRÉS (ÉRTÉKELÉS, KÖVETELMÉNYEK)

Írásbeli vizsga

KÖTELEZŐ IRODALOM

Maslow, A. (2016) *A lét pszichológiája felé*. Ursus Libris, Budapest
Szondy M. (2024) *Pozitív pszichológiai módszerek a klinikai gyakorlatban*. Medicina Kiadó, Budapest
Yalom, I.D. (2004) *Egzisztenciális pszichoterápia*. Animula Kft, Budapest

AJÁNLOTT IRODALOM

Kőváry Zoltán (2019) *Egzisztenciális pszichológia egykor és ma*. Oriold Kiadó, Budapest
Kisiván Csaba (2024) *Értelemtalálás-felé-való-lét – Viktor E. Frankl logoterápiája – egzisztenciális pszichológia*. Medicina Könyvkiadó Zrt.
Yalom, I.D. (2024) *Szemben a nappal*. Park Kiadó, Budapest
Teller, J. (2024) *Semmi*. Scolar Kiadó, Budapest