



PÁZMÁNY

Pázmány Péter Katolikus Egyetem
Bölcsészeti- és Társadalomtudományi Kar

Pszichológiai Intézet

Intézményi azonosító: FI79633
1088 Budapest, Mikszáth tér 1.

<i>A tantárgy címe:</i> Speciális kollégium - Személyiségpszichológia blokk	<i>A tantárgy kódja:</i> BBNPS19300-7	<i>Félév:</i> 2024/25/1
<i>Tantárgy típusa:</i> Gyakorlat	<i>Óraszám:</i> heti 2	<i>Kreditek száma:</i> 3
<i>Oktató neve:</i> DR. KOVÁCS PÉTER		

TANTÁRGY CÉLJA

- attitűdformálás és érzékenyítés
- felkészítés a segítő hivatás technikai és módszertani kihívásaira
- érdeklődés és pályaaorientáció mélyítése / elősegítése / támogatása
- egyéni (terápiás) skillek és szempontok megismerése, fejlesztése
- a segítő hivatás gyakorlatának elsajátítása, mélyítése

KURZUSTEMATIKA / TANTÁRGY LEÍRÁSA

Személyiségpszichológia blokk - speciális kollégium

Személyiségek találkozása: a (pszicho)terápiás tér formái, tartalmi, módszertani adottságai és lehetőségei

Tematika és beosztás a vonatkozó félév időpontjai szerint:

Bevezetés, megismerkedés, a félév tematikájának ismertetése, egyeztetése, követelmények átbeszélése

A hazai pszichológiai, pszichoterápiás képződés útjai, a pszichoterápiás szcena módszerei és jelene

Interszubjektivitás: a terápiás kapcsolat és a folyamat hatékonysága, terapeuta-tényezők

A terápiás helyzet és folyamat technikai elemei

Módszer1. Pszichoanalitikus (a) és analitikusan orientált (b) terápiák

Módszer2. Rövid dinamikus terápiák (a) Individuálpszichológia (b), Jungi analízis (c)

Módszer3. Személyközpontú terápiák (a), aktív analízis (b)

Módszer4. Kognitív és viselkedésterápiák (a), sématerápia (b)

Módszer5. Relaxációs technikák és szimbólumterápiák (a), Hipnózis (b)

Módszer6. Pszichodráma (a) és csoportterápiás módszerek (b), lehetőségek

Módszer7. Család- és párterápia (a), EMDR terápia (b), Mindfulness (c)

Szomatikus terápia, szomatikus pszichoterápia, krízisintervenció, onkopszichológia

Összegzés, konklúziók, lezárás, reflexiók



PÁZMÁNY

Pázmány Péter Katolikus Egyetem
Bölcsészeti- és Társadalomtudományi Kar

Pszichológiai Intézet

Intézményi azonosító: FI79633
1088 Budapest, Mikszáth tér 1.

SZÁMONKÉRÉS (ÉRTÉKELÉS, KÖVETELMÉNYEK)

Követelmények:

- aktív részvétel
- max. 3 hiányzás
- Interjú készítése és bemutatása: egy legalább 10 éve végzett pszichológus/ orvos pszichoterapeutával (javasolt kérdések a kurzuson kerülnek megbeszélésre) /vagy: egy módszerspecifikus egyesülettel történő kapcsolatfelvétel/
- Kijelölt szakirodalmi anyag feldolgozása és bemutatása: vállalás és beosztás szerint egy előre megadott, választott pszichoterápiás módszer ppt segítségével történő részletes bemutatása a kurzuson a megadott szakirodalmak feldolgozása alapján (a beosztás megbeszélése a kurzuson történik)

Számonkérés: a ppt prezentáció és a bemutatásra kerülő interjú megküldött kézirata kerül értékelésre

KÖTELEZŐ IRODALOM

A feldolgozásra választott módszerre fókuszáltnak (a beosztás szerint megadott és kijelölt oldalszámok szerint):

- Németh A., Füredi J., Lazár J, Somlai Zs. (szerk): A pszichiátria magyar kézikönyve, Medicina Kiadó, 2021.
- <https://www.kozlonyok.hu/kozlonyok/Kozlonyok/6/PDF/2024/6.pdf> 934. oldaltól
- Unoka Zs., Purebl Gy., Túry F., Bitter I. (szerk): A pszichoterápia alapjai, Semmelweis Kiadó, Budapest, 2012.
- Szőnyi G. (szerk): A pszichoterápia tankönyve, Medicina Kiadó, Budapest, 2015.

AJÁNLOTT IRODALOM

- Tringer László: A gyógyító beszélgetés
- Winston, Rosenthal, Roberts: A szupportív pszichoterápia tankönyve
- Kőváry Zoltán: Az egzisztenciális pszichoterápia tankönyve
- Andrejkovics Mónika: A klinikai első interjú (online elérhető jegyzet)